



- 軽食&休憩コーナー**
- MENU**
- ア** パルシステム東京 産直野菜をプレゼント!
  - イ** ピーブル・ツリー  
フィリピンライマンゴ (100g)・・・580円 (30g)・・・210円  
ブルキナファソドライマンゴ・・・840円  
ウガンダドライバナナ・・・840円  
ウガンダドライバナナプル・・・700円  
フルーツジャム・・・630円
  - ウ** イー・ストリート・ベーグルズ  
ベーグル・・・150円 ベーグルセット・・・500円  
スコーン・・・280円 マフィン・・・340円
  - エ1** パイリンガル・バイカルチュラルろう教育センター  
クッキー・・・200円
  - エ2** ゼームス坂クッキングスクール  
つくね丼・・・500円
  - エ3** ふれあいの家-おばちゃんち えくほ  
おにぎりセット・・・250円  
コーヒー (HOT&アイス カフェインレス)・・・100円
  - オ1** キ
  - オ2** ク
  - カ** ケ

- メッセ厳選! ベーグルやおにぎりなどランチメニューのほか、ドリンクやスイーツも充実! さて、何を食べましょうか?
- オ1** 教育サポートセンター-NIRE  
杏仁豆腐・・・300円
  - オ2** 小手先工房 (かばぼん。/さわさわ&co)  
ハニココクッキー・・・300円  
ココナツボール・・・200円  
スコーン・・・300円 クッキー・・・200円～300円  
フォカッチャ・・・150円 ピザパン・・・150円  
蒸しパン・・・100円  
ライ麦とくるみのパン・・・200円
  - カ** 品川こども劇場  
ヨーヨー釣り (磁石式)・・・50円
  - キ** SWEET  
かき氷・・・200円
  - ク** 福祉ショップ テルベ  
ミックスクッキー・・・525円  
紅茶クッキー・・・315円 ナッツクッキー・・・315円
  - ケ** ベビネーゼ  
授乳ケープ・・・3000円

**投票しよう!! あなたの『応援』が明日の力になります**

- 1 あなたが『もっと応援』したくなる団体を見つける!
- 2 ←『赤い▲マーク』の投票用紙を、応援したい団体のブース、または出口に用意した参加団体の名前が書かれた箱へ投票!
- 3 投票された団体に活動資金を贈呈! これが『ハッピーアクション』

**プレイコーナー**

**ワークショップ**  
(プレイコーナーで受付(先着順・定員あり))  
**10:00** ベビーマッサージ  
**10:30** ファーストサイン  
※ プレイコーナーは**11:05**からスタートとなります。  
ポップでカラフルなおもちゃや手遊びタイムなど、子どもがのびのび遊べるスペース。品川図書館からの出張絵本コーナーもあります。また壁には「メッセ実行委員がオススメする子育て術」も紹介しています。

**ロイヤルセラピスト協会**  
**マテル・インターナショナル (株)ダッドウェイ**  
子育て支援グループあん

**子育て相談室**

**ワークショップ**  
(子育て相談室で受付(先着順・定員あり))  
**11:00** ベビースキンケア  
※ 相談室は**11:30**からスタートとなります。  
出展団体との子育て相談にお使いになれます。申し込みは7F各団体ブースにて。

**小ホール タイムスケジュール** ※予告なく変更になる場合がございます。

第1部	11:15	はじめてのクラシック 大型オルゴール演奏
	11:30	歌子さんの『おやこへ贈る』子守歌
	12:00	大抽選会 <b>コンビの最新バギーも当たる!</b>
	12:10	安藤パパ講演 『子育て上手なパパの育て方』
	12:40	はじめてのクラシック 大型オルゴール演奏
	13:00	歌子さんの『おやこへ贈る』子守歌
13:30	大抽選会 <b>コンビの最新バギーも当たる!</b>	
第2部	14:45	はじめてのクラシック 大型オルゴール演奏
	15:00	大抽選会 <b>コンビの最新バギーも当たる!</b>
	15:10	リメイク♥ファッションショー ママの服が超カンタン! 激力☆子ども服に!

**Pick up**  
**歌子さんの『おやこへ贈る』子守歌**

子どもにとって最高の歌手はお母さんです。下手でもいいんです。まだ、言葉もままならない赤ちゃんに歌は必ず愛情を伝えてくれるでしょう。何を歌うか問題ではありません。おかあさん、あなたが歌えばそれが『最高の子守唄』なのです。  
[曲目]「ゆりかご」「ラブ・ユー・フォーエバー」ほか

**1F小ホール**

**リメイク ファッション**

難しそうに思えるリメイクですが、実はちょっとしたアイデア次第で、超カンタンにできるんです! 小ホールにはいろいろなアイデアリメイク作品が展示してありますのでチェックして下さい。

**90×90=100!? エコリメイク**

**カンタン★リメイクレシビ**

**1** 丈が短くなって出番がなくなったお気に入りTシャツを用意。

**2** 長袖Tシャツの袖部分と裾をCUTし、①のTシャツと縫い合わせる。

**3** ワンサイズ大きい、レイアー風長袖Tシャツに変身!

**直線縫い1カ所ですべて完成! 超カンタン★ワンピース**

**1** 小さくなったロンパースをCUT!

**2** フリアリのキャミソールをCUTして、①と縫い合わせる。

**3** たったこれだけで、ラプリーワンピースの完成です!

